

ماه می 2024

تمام شیر توزیع شده بدون طعم 1% می باشد

مینوی هید استارت آدامز کونتی

دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنج شنبه	جمعه
<p>غذاهایی که به رنگ سبز می باشند شامل لبنیات می باشند</p> <p>غذاهایی که دارای • سرخ رنگ می باشند شامل تخم مرغ می باشند</p> <p>افزایش وزن = غذاهای غلات کامل</p>	<p>7 تورتیلای افزایش وزن، تخم میکس شده، پنیر آمریکایی، سالسا، Hash Browns و شیر 1%</p> <p>سوپ مرغ w/نودل های افزایش وزن، سالاد پالک، سس زراعتی، لوبیای سبز بخار داده شده و شیر 1%</p> <p>ماست یونانی وانیلا، گرانولای خانگی و برش های سیب</p>	<p>1 نان مافین بلغور جو افزایش وزن، توت فرنگی و شیر 1%</p> <p>برنج مرغ سرخ شده افزایش وزن، کلم بروکلی w/سس کنجد آسیایی، کینوی ماندارین و شیر 1%</p> <p>زردک و بادرنگ های نوجوان w/سس زراعتی و Wheat Thins های افزایش وزن</p>	<p>2 مکتب رخصت است</p>	<p>3 مکتب رخصت است</p>
<p>6 مکتب رخصت است</p>	<p>8 نان بلوبری افزایش وزن، توت فرنگی و شیر 1%</p> <p>گوشت گاو اسلاپی جوز، نان افزایش وزن، کچالوی سرخ بریان شده، آناناس تازه و شیر 1%</p> <p>زردک های نوجوان و قاچ های مرچ w/سس زراعتی و Goldfish های افزایش وزن</p>	<p>9 کباب نان تست فرانسوی، شربت w/، بلوبری و شیر 1%</p> <p>مناقصه مرغ خانگی، لوبیای کباب شده، رول های افزایش وزن، سالاد رومن w/سس زراعتی و شیر 1%</p> <p>کیله، تورتیلای افزایش وزن و مسکه جلغوزه</p>	<p>10 kix افزایش وزن، انبه و شیر 1%</p> <p>گوشت بوقلمون برش شده، پنیر آمریکایی/ استیک های نان افزایش وزن، زردک های نوجوان w/سس زراعتی، شفتالوی بریده شده و شیر 1%</p> <p>Pretzel Goldfish افزایش وزن و کینوی ماندارین</p>	<p>17 مکتب رخصت است</p>
<p>13 Chex افزایش وزن و ناک و شیر 1%</p> <p>گوشت تاکوی مرغ، کاهو و بادنجان، پوسته تاکوی قاق، پنیر میده شده، سالسا، لوبیای سرخ شده، انبه و شیر 1%</p> <p>قطعه های پنیر و برش های نارنج</p>	<p>14 بسکویت، پتی تخم مرغ، برش های پنیر، Hash Browns و شیر 1%</p> <p>کاد لیمو، برنج قهوه ای افزایش وزن، جواری بخارپز شده، سالاد پالک w/سس زراعتی و شیر 1%</p> <p>بریده های سیب، کراکر های افزایش وزن Graham/ مسکه جلغوزه</p>	<p>15 نان کیله افزایش وزن، توت فرنگی و شیر 1%</p> <p>گوشت بوقلمون و سس کباب/افزایش وزن نان جواری، پوره کچالو و آناناس تازه و شیر 1%</p> <p>زردک ها و بادرنگ های نوجوان w/سس زراعتی و کراکر های افزایش وزن</p>	<p>16 وافل های افزایش وزن w/شربت، بلوبری و شیر 1%</p> <p>لازانای گوشت گاو، نان طعم سیر افزایش وزن، سالاد رومن w/سس ایتالیایی، کلم بروکلی بخارپز شده و شیر 1%</p> <p>کیله، ماست یونانی وانیلی و گرانولای خانگی</p>	<p>23 روز آخر مکتب</p> <p>انتخاب سرآشپز ****</p>
<p>20 Cheerios افزایش وزن و سس سیب دارچین و شیر 1%</p> <p>Mac & Cheese افزایش وزن/کلم بروکلی بخارپز شده سس سالاد کلم و شیر 1%</p> <p>پنیر رشته ای و برش های نارنج</p>	<p>21 انتخاب سرآشپز ****</p> <p>1/2 اونز غلات کامل، 1/2 فنجان میوه، و شیر 1%</p> <p>1 1/2 اونز گوشت/جایگزین گوشت، 1/4 فنجان سبزیجات، 1/4 فنجان میوه، 1/2 اونز غلات کامل، و شیر 1%</p> <p>1/2 اونز غلات کامل، 1/2 فنجان میوه یا سبزیجات</p> <p>** هر گونه حساسیت را روی برجسب نکر کنید و متناسب با آن جایگزین کنید</p>	<p>22 انتخاب سرآشپز ****</p> <p>1/2 اونز غلات کامل، 1/2 فنجان میوه، و شیر 1%</p> <p>1 1/2 اونز گوشت/جایگزین گوشت، 1/4 فنجان سبزیجات، 1/4 فنجان میوه، 1/2 اونز غلات کامل، و شیر 1%</p> <p>1/2 اونز غلات کامل، 1/2 فنجان میوه یا سبزیجات</p> <p>** هر گونه حساسیت را روی برجسب نکر کنید و متناسب با آن جایگزین کنید</p>	<p>23 انتخاب سرآشپز ****</p> <p>روز آخر مکتب</p> <p>انتخاب سرآشپز ****</p>	<p>23 انتخاب سرآشپز ****</p>